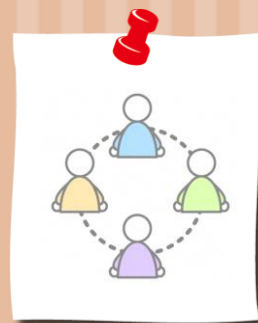


自分らしい

コミュニケーション

ってなんだろう セミナー



さまざまな経験・キャリアをもつゲストスピーカーのお話をお聞きし、質疑応答などを通じて、自分らしいコミュニケーションについて自分なりのヒントを見つけ、気持ちが楽になったり、刺激を受けることで新たな「自分らしいコミュニケーション」の捉え方・再発見・理解を深めていけることを目的とします。

第1回
9月30日(土)
15:30~17:30

【元ひきこもり経験からのメッセージ】
遠藤隆宏(元ひきこもり経験者)

第2回
10月7日(土)
15:30~17:30

【正直に誠実に語る自分なりのコミュニケーション】
近藤健(ひきこもり当事者交流サークル Step 現世話人)

第3回
10月14日(土)
15:30~17:30

【正解のないコミュニケーション】
割田大悟(ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜代表)

第4回
10月21日(土)
15:30~17:30

【自分なりの人間関係の築き方ー女性編ー】
Tさん・Uさん(元ひきこもり経験者)
※参加者は女性限定となります。

第5回
10月28日(土)
15:30~17:30

【軽やかなコミュニケーションへの構え】
岡本圭太(若者就労支援団体スタッフ等)

第6回
11月4日(土)
15:30~17:30

【なんとか生きていける人間関係】
稲垣篤哉(元ひきこもり経験者)

第7回
11月11日(土)
15:30~17:30

【人と人との出会いは自分を変える】
長島理生(株式会社アジル・ラボ代表)

第8回
11月18日(土)
15:30~17:30

【問われるものは何か】
小倉良三郎(元若者就労支援スタッフ)

対象

30歳代までの青少年

定員

20名まで

会場

神奈川県立青少年センター
(JR 根岸線 横浜市営地下鉄「桜木町駅」徒歩 10分)
会場アクセスについては、青少年センターホームページをご覧ください。

締切

9月23日(土)必着
申込み先・方法は、裏面を御覧ください。

受講費
無料



第1回
遠藤隆宏

【元ひきこもり経験からのメッセージ】
「元ひきこもりの私が思うところのコミュニケーションとは何か。私の体験を含め皆さんに何か伝えられたらと思います」。

ゲストスピーカーからの メッセージ

第2回
近藤健

【正直に誠実に語る自分なりのコミュニケーション】
「自分の話など誰の参考にもならないのでは・・・と思いつつその上で、当日はせめて正直に誠実に話そうと思っています。何か気になることがあったら聞きにくいことでも気軽に尋ねてみてください」。

第3回
割田大悟

【正解のないコミュニケーション】
「コミュニケーションはいつも難しいなと感じています。ただこれが正解というものもないですし、人によって相性があります。適度な距離感について一緒に考えられればと思います」。

第4回
Tさん
Uさん

【自分なりの人間関係の築き方ー女性編ー】※女性限定回
「私は、コミュニケーション…話すこと、聞く(聴く)こと、気持ちの交歓…相変わらず「上手」ではないなあ、と思っています。「上手」ではないけれども、「今のところはこんな感じ」の私なりに、正直になるべく丁寧に、皆さんとの時間を大切にできたらと思っています」。(Tさん)
「学生時代、人間関係でとてもつらい経験をしました。友達がほしくて色々な方法を試して自分なりの人間関係の築き方を見付けてみました。いまだに悩むことばかりですが、皆さんと一緒に考えていきたいです。」(Uさん)

第5回
岡本圭太

【軽やかなコミュニケーションへの構え】
「世の中には口下手な人もいるし、会話や雑談が苦手な人もいます。「話す」ことより「聴く」ことのほうが大事だったりもします。この講座であなたの「コミュニケーションへの構え」が軽くなったらいいな～と思っています」。

第6回
稲垣篤哉

【何とか生きていける人間関係】
「人間関係が苦手な仕事もそれを理由に辞めることが多かったのですが、古本屋になってからなんとか生きていけるかなと思っています。皆さんのお役にたてる話が出来るか分かりませんが、何かご参考になれば幸いです。よろしくお願い致します」。

第7回
長島理生

【人と人との出会いは自分を変える】
「私は大学を中退して上京し、アルバイトを続けながら音楽を目指していましたが、25歳のときに夢破れてサラリーマンになりました。様々な人との出会いを通じてフリーターから経営者になった私の経験が、少しでも皆さんのお役に立てばと思っています」

第8回
小倉良三郎

【問われるものは何か】
公務員試験を受験したが結果が出せず、たまたま大手商社の営業事務の募集があり、しばらくして正社員で採用された女性がいた。しかし、就職されて間もなく、「勤務してみたが周囲に教えてくれる先輩がほとんどいない事、自分は一生懸命仕事を覚えたいのだが、どうしてよいのかわからない。このような毎日を過ごしてゆくことが苦痛である」との悩みを打ち明けられ、入社後2か月経過後に会社を辞めたとの連絡を受けた。「先輩たちの中には指導してくれる気持ちを持った人もいるが、仕事の環境が忙しく、それどころではないとの状況が続き、私も体調を崩し始めた。同輩たちの扱いをみてもこの先あまり展望が持てない」との結論に。
最近、若者のコミュニケーション能力の不足、忍耐力のなさ、ビジネスマナーの欠如等々が指摘されるが、若者を受け入れる企業の人材育成環境にも大いに問題があるような気がしてならない。コミュニケーション力といった個人の資質だけでなく、本当のところどこに問題があるのか、皆さんと話し合ってみよう。

【お申込み】【お問合わせ】

神奈川県立青少年センター青少年サポート課

〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘 9-1

電話：045-263-4467 FAX 045-241-7088

メール：supportplaza@pref.kanagawa.jp

電話、来館の場合の受付時間

火曜日～日曜日 8:30～17:15 (月曜日は休館です)

◆申込方法 (必ず受講者ご本人でお願いします)



【内容等お問い合わせ】

アンwindスペース横浜

電話：080-9690-5050 メール：unwind.s.y@e.gmob.jp

締切

9月23日(土)必着

