

合格通信

今
月
の
名
言

可能性とはつまり「未来の能力」のこと。現在の能力で、できる、できないを判断してしまつては、新しいことや困難なことはいつまでたつてもやり遂げられません。

—稲盛和男—

2 学期がスタートしました。秋を感じさせる涼しい日となり、体育勉学に適した季節となります。これからは体育祭や実力テスト、文化祭と何かと忙しい日が続きます。そうしたなかで中 3 生、高 3 生は受験勉強のピークを迎えます。今が正念場です。第一志望合格を目指してベストを尽くしましょう。

たった 3 分！コンビニまで歩きながら 学ぶ方法



歩くことは足の裏のツボを刺激し、脳を活性化させいろんなアイデアが生まれやすいことが知られています。**机の上だけが勉強ではありません。**例えば、英単語の暗記学習をしていて、息抜きに近くのコンビニまで買い物に行くとしましょう。行く途中にさっき覚えた英単語を覚えているか思い出してみましよう。思い出せなければ、帰つてもう一度覚える作業をして行きましよう。英単語に限らず、歴史や地理などの用語でもいいでしょう。次のような流れで実行してみましよう。

1. コンビニに行く前に、歴史の年表を見る。

2. コンビニに行く間に、歴史の年表を思い出す。

こんな感じで歩きながら思い出し作戦を展開するのです。

「ウォーキング学習」は、その前にデスク学習が前提となっていますが、散歩をしながら単語帳をポケットに入れ、一つの単語を次の電柱まで覚えるとか、歩きながらの暗記学習は有効です。そして帰ったら、

歩いても思い出せなかったところを学習すれば、効果は倍増します。