

第202号 発行日 平成25年11月1日

合格通信

今
月
の
名
言

私には能力がある、必ず、できる、と
確信する。
この確信は、不可能と思えたものでも
可能にするのです。

—宇野千代—
(私の幸福論)

これは、塾生のみなさんと、特進スクールを訪れてくれた、小中高校生の皆さんとお問い合わせ
いただいたお父さん、お母さんに向けて、勉強法や受験に役立つ話題をお届けする情報誌です。

集中力を上げる方法②



**机の上は必要なものだけを出してきれいに整理する。
入試本番と同じ状態にする。**

勉強するときにとっても大切なことは、勉強机の上がきれいに整理されているということです。
そして勉強に必要なものをあらかじめ出しておくことです。

あなたはこんな経験がないですか？

英語の勉強を始めた。途中わからない単語が出てきたので、英和辞典を調べようとしたが、手
元に英和辞典を用意していなかったため、出さなければならない、しかし面倒なので調べずに勉
強を続けてしまった。そういう経験がありませんか。

いったん勉強を始めてしまうと、集中力が高まって、ほんのちょっとした行動をするのも面倒
くさくなってしまいます。**というよりは、集中して取り組んでいるので、それを崩したくないの
です。だからちょっと経って本棚から辞書を取ることや、引出しを開けて定規やコンパスを
出すことも面倒になります。**だから必ず勉強の前には、必要なものを机の上に出して、必要のな
いものはしまって、机の上はこれから勉強する教科の準備を万全にしましょう。

入試のときは、机の上は問題用紙をあなたの受験票と筆入れ。これだけです。ほかのものは一
切ありません。入試本番ではそういう状態なので、日ごろから同じ状態でやっていった方
が良いに決まっています。そうやって感覚を作っていかなければなりません。そしてきれいな机
の上に勉強道具を用意して、みかん集中法で集中力を高めてください。